

SMART GOAL-TESTEN

Beskriv i ultrakorte træk jeres aktiviteter.

En måne pr. aktivitet. I kan med fordel tjekke om jeres aktiviteter består Smart Goal-testen!

Tjek om jeres aktivitet/mål er **S**pecifikt, **M**ålbart, **A**cciperet, **R**ealistisk og **T**idsbegrænset.

Specifikt

Målet er formuleret tydeligt, veldefineret og afgrænset, så alle er klar over, hvad der refereres til og hvad der skal opnås.

Målbart

Det kan dokumenteres, at målet er nået, og ændringerne er indtrådt.

Accepteret

Alle, som skal levere resultaterne, bakker op om målet.

Realistisk

Målet skal hænge sammen med virkeligheden.

Tidsafgrænset

Fremgår det klart, hvornår målet skal være nået?